

STERK IN JE WERK

WIJ NEMEN JOUW TEAM MEE OP
EEN HARTVERWARMENDE REIS
NAAR BINNEN!



ADEMBENEMEND GRENSVERLEGGEND MINDSET VERANDEREND

EEN UNIEKE TEAMBUILDING,
DIE JE NIET SNEL ZULT VERGETEN!



ANNE-CORINNE BOULAN

trainer, psycho-dynamisch
therapeut & NLP practitioner



ROBBIE DE JONG

trainer, specialist in
ademhaling, stress en Psych-K

GUN JIJ JOUW TEAM
EEN EFFECTIEVE BOOST ÉN
MEER WERKPLEZIER?

NEEM DAN CONTACT OP

WWW.ACB-TRAININGEN.NL
06-18901940

WWW.ROBBIEDEJONG.NL
06-34187422

Sterk in je Werk is een uniek programma, waarbij we je teamleden meenemen op een onvergetelijke hartverwarmende reis naar binnen.

Door middel van de verbluffende techniek van Wim Hof, beter bekend als de "iceman", geven wij je team eerst een enorme boost. De ervaring leert dat de teamleden daarna met veel meer zelfvertrouwen de regie over hun eigen vitaliteit en mentale weerbaarheid kunnen pakken. Hierdoor zullen zij meer open en kwetsbaar de tweede dag in gaan, waarin een verdieping wordt gemaakt op het gebied van de kracht van de gedachten. Waar ligt eigen invloedssfeer? Welke strategie zetten ze in bij stressvolle situaties? Welke waarden zijn belangrijk op teamniveau? Tijdens deze dag werken we met inspirerende en actieve werkvormen aan de vooraf door jouw team samengestelde leerdoelen, zoals beter omgaan met werkdruk en werkstress, de eigen energie bewaken en met meer plezier beter samenwerken.

VERBINDING IS DE SLEUTEL

De training:

- Een teambuilding met veel plezier en indrukwekkende ervaringen;
- Een boost onderling door samen een uitdaging aan te gaan;
- Daadwerkelijk ervaren wat een stressvolle situatie met lichaam en geest doet;
- Bewust worden van eigen invloedssfeer in stressvolle situaties;
- Praktijk gerichte vertaling naar werksituaties d.m.v. creatieve en inspirerende werkvormen;
- Helder krijgen van individuele én teamwaarden.

Resultaat:

- Je team werkt slimmer en beter samen;
- Meer begrip onderling en betere communicatie;
- Medewerkers kunnen beter omgaan met werkdruk en werkstress;
- Medewerkers zijn in staat om eigen energie te bewaken door ademhaling en mindset.